



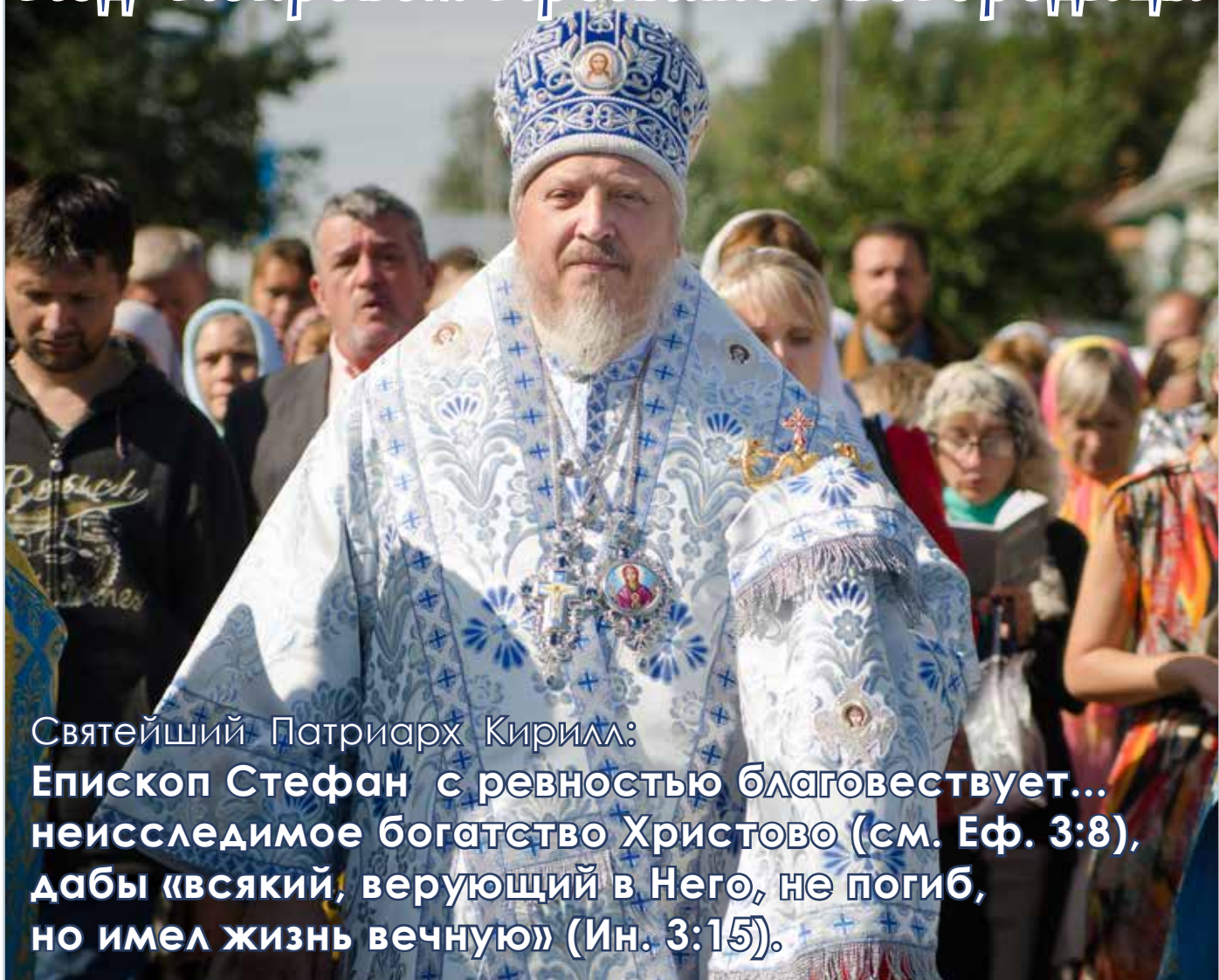
Радуйся, по Бозе и Богородице, все наше упование

ПРАВИЛО ВЕРЫ

№ 1 (78) 3 января 2016 года

Монастырский еженедельник издается по благословению епископа Гомельского и Жлобинского Стефана

Под Покровом Пресвятой Богородицы



Святейший Патриарх Кирилл:
**Епископ Стефан с ревностью благовествует...
неисследимое богатство Христово (см. Еф. 3:8),
дабы «всякий, верующий в Него, не погиб,
но имел жизнь вечную» (Ин. 3:15).**

Эти слова Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл адресовал епископу Стефану в день 25-летия его пастырского служения в священном сане.

Год назад наш владыка отметил 10-летие архиерейской хиротонии. Поздравляя епископа Стефана с такой знаменательной датой в его жизни, Патриарший Экзарх всея Беларуси, ми-

трополит Минский и Заславский Павел сказал: «Промыслом Божиим Вы приняли драгоценный дар епископства, чтобы в великом и в малом являть на своем примере исполнение апостольских слов: уже не я живу, но живет во мне Христос (Гал. 2:20)»

Сегодня владыка празднует полувековой юбилей со дня своего рождения. (Окончание на стр. 3)

С е г о д н я в н о м е р е

Рождественское
приветствие
архимандрита
АМВРОСИЯ
(Шевцова)

2

протопресвитер
Александр
ШМЕАН
«Победить
язычество»

3

Поздравляем
с юбилеем
владыку
Стефана

4

Архимандрит
САВВА (Мажуко)
о тревогах и
радостях
Нового года

8

«Время есть!»
и кулирные
секреты имбирного
печенья и салата
Ирины ЖУКОВОЙ

11

С Рождеством Христовым !

РОЖДЕСТВЕНСКОЕ ПРИВЕТСТВИЕ
наместника Свято-Никольского мужского монастыря
архимандрита Амвросия (Шевцова)



Дорогие братья и сестры!

Словами рождественского песнопения «Христос рождается прежде падший воскресит образ...» (тропарь предпразднству, глас 4) Святая Церковь напоминает нам о том, ради чего пришел на землю Бог, ради чего он стал человеком и был положен в яслях Вифлеемской пещеры. Христос приходит к каждому из нас, чтобы вернуть нас к Отцу, вернуть нам прежнюю красоту богоподобия. Житейская суета и соблазны этого мира способны помрачить образ любого человека. Мы часто бываем склоны к падению, ко греху и нередко падаем под его тяжестью. Поэтому Рождество Христово является призывом ко всем нам вспомнить о своем достоинстве человека, созданного

по образу и подобию Пресвятой Троицы. Сам Христос говорит нам о том, что Он «пришел взыскать и спасти погибшее» (Мф. 18: 11), то есть протянуть каждому из нас руку помощи, извлечь из бездн нашего падения и ввести нас вместе с Собой в Дом Небесного Отца.

Братья и сестры! Подходя к рождественскому вертепу и воздавая поклонение лежащему в яслях Богомладенцу Христу, будем помнить о том, какой путь пройдет Он ради нас. Пройдет до конца, до Голгофы, и сойдёт даже в ад, только бы человек смог вернуться к своему Отцу. Задумаемся о своей жизни, проверим, насколько она соответствует учению Христову. Постараемся избавиться от всего того, что мешает нам идти

по дороге домой, в Царство Божие. Оставим позади злобу и лукавство, ненависть и раздражительность, клевету и осуждение. Будем внимательны друг к другу, заботливы и предупредительны. С радостью и благодарением примем бесценный дар, дар снова стать чадами Божиими, который нам даёт родившийся Христос.

В эти святые дни мне хочется всех вас поздравить с Великим и светлым праздником Рождества Христова и пожелать, чтобы мы всегда помнили о Боге и Его любви к нам, чтобы эта любовь освятила всех вас и ваших близких в вашем земном странствовании к небесному отечеству. Крепкого вам здоровья и помощи от Христа Бога нашего!

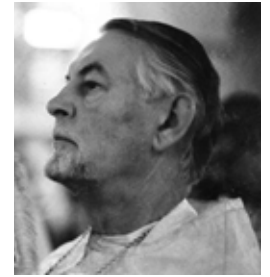
С Рождеством Христовым!

БОГОСЛУЖЕНИЯ В РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО

Среда, 6 января		Четверг, 7 января			
вечернее богослужение		ночная литургия 0.00		поздняя литургия 9.00	
служащие	служащие	а. Амвросий, а. Савва, и. Антипа, д. Геннадий		и. Феодорит, и. Серафим, и. Павел, и. Варлаам, д. Алексей	
и. Феодорит, и. Варлаам д. Геннадий, д. Алексей	исповедь	На Рождественской литургии исповеди не будет. Те, кто уже исповедовался Рождественским постом, могут причащаться на праздничной литургии без исповеди.			
		панихида	нет	молебен	нет

Победить язычество

В Евангелии не указана точная дата рождения Иисуса Христа. Не указано даже время года, и судя по тому, что в евангельском повествовании говорится о пастухах, пасущих ночное стадо, можно подумать, что событие это произошло летом. Отсюда вопрос: откуда и как возникла христианская дата Рождества — 25 декабря? Вопрос этот — не праздное любопытство. Отвечая на него, мы узнаем нечто и о сущности самой христианской веры, точнее — о понимании христианами своего отношения к внешнему, т. е. Христа еще не знающему, в Него еще не верящему миру.



Дело в том, что одновременно с распространением в начале нашей эры христианства, происходило в греко-римском мире столь же быстрое распространение последней большой языческой религии: культа солнца. В семидесятых годах III века римский император Аврелиан сделал даже эту религию солнца официальной религией всей Римской империи. Она прославляла солнце как источник жизни и потому — как высшую божественную силу. Как и все язычество, это было обожествлением природы, природных живых сил. Главным же праздником религии солнца были дни так называемого зимнего солнцестояния, т. е. последние дни декабря, когда после наибольшего отдаления земли от солнца снова начинается наше приближение к нему, и соответственно — возрастание тепла и света, приближение к весеннему воскресению природы и торжеству жизни над зимним умиранием. Астрономических законов вращения земли вокруг солнца, конечно, не знали еще люди той эпохи. Для них эта победа света над тьмой, это воскресение природы — было божественным чудом. А в центре чуда — солнце — источник света, источник жизни. Культ солнца и стал последней великой религией приговоренного уже к смерти язычества, а праздник зимнего солнцестояния в декабре — последним большим языческим праздником. Поэтому именно этот культ был для христиан главным противником и соперником, именно он дал христианству последний бой.

В начале IV века римский император Константин (см. фото), сам бывший сначала солнцопоклонником, обратился в христианство. Кончилась эпоха гонений, христианская Церковь получила возможность открыто и беспрепятственно устраивать свою жизнь, строить храмы и,

главное, проповедовать свободно свою веру. По вычислениям историков, в момент обращения Константина в христианство христиане составляли не больше 10% всего населения империи, причем принадлежали они почти целиком к городскому населению. Слой земледельческий был почти не затронут христианством. И стало необходимо проповедь о Христе как о Спасителе донести до этих 90%, обратить их к новой вере. А для этого нужно было победить язычество, и не внешними, принудительными мерами, а изнутри, т. е. явив человеку не только превосходство христианства над язычеством, но и заключенную в нем универсальную и спасительную истину.

Главным методом обращения и стало использование христианами самих языческих верований, их как бы «сублимация»: их очищение и наполнение христианским смыслом. В декабре язычники праздновали рождение, рождество солнца. И вот в этот день стали христиане праздновать рождество Иисуса Христа, праздновать его как рождение подлинного, духовного солнца, вхождение в мир подлинного, духовного света... Ведь вот, даже и сейчас в день Рождества Христова в главном песнопении этого праздника мы слышим: «Рождество Твое Христе, Боже наш, воссиял миру свет разума... научил нас кланяться Тебе, Солнцу правды...». Как видим, христианство приняло привычную для язычников, для всей дохристианской культуры тему солнца как света и жизни и ее сделало раскрытием веры своей во Христа. «Вы верите в солнце, — как бы сказала Церковь миру, — но ведь само это природное, физическое солнце — символ, отблеск, орудие другого, высшего, духовного. Божественного Солнца — и в нем жизнь, свет, победа... Вы прославляете рождение солнца физического, мы зовем вас прославлять

пришествие в мир Божественного Солнца, зовем вас от физического, видимого возвести ваш ум к духовному и невидимому».

Так праздник Рождества Христова стал как бы исполнением того, что праздновало язычество: праздником события, завершающего, исполняющего чаяния, ожидания, верования всех людей. Всему тому, что вкладывал человек в свое поклонение солнцу: вере человека в смысл мира, в его светоносность, в его разумность и божественность — всему этому христианство как бы дало имя — Христос. Так возник праздник Рождества Христова как одновременно и увенчание всех человеческих предчувствий и чаяний, всей неистребимой в человеке жажды смысла и добра, и в то же время — как начало новой религиозной эпохи. Эпохи уже не обожествления природы и ее слепых сил, а поклонения Тому, Кто над природой, хотя и отражен в ней. Кто — сам источник всей жизни, содержание ее и цель. Так изнутри было преодолено язычество, то есть поклонение твари, а не Творцу, так освобожден был человек от порабощения миру и природе приятием от Христа «света разума».



Под Покровом Пресвятой Богородицы



Биография владыки Стефана известна. На официальном сайте Гомельской епархии сухо и лаконично она рассказывает об основных вехах в жизни правящего архиерея. Родился, учился, принял монашеский постриг ...

Кажется так просто и легко. Но это далеко не так.

Владыка родился в крестьянской семье в период, названный историками «эпохой застоя». Кто застал это время - знает о чем речь.

Владыка рано потерял отца. Он умер, когда маленькому Анатолию, так в миру зовут нашего архипастыря, было три года. Еще спустя три - мама владыки, молодая цветущая женщина вышла замуж. «А я остался жить с её родителями - бабушкой и дедушкой, - рассказывал в одном из интервью епископ. - Каждый день видел, как дорогой моему сердцу человек, ныне покойная бабушка, утром и вечером молилась в уголке и читала Евангелие с истёртыми страницами».

Пример доброй сельской труженицы послужил уроком на всю жизнь. Сначала подражая любимому человеку, потом сознательно, епископ Стефан познавал мир православной веры. «Когда я научился читать, - делился воспоминаниями архипастырь, - бабушка мне говорила: «Читай Евангелие, эту святую книгу и найдёшь все ответы».

Ответы искал настойчиво, самостоятельно принимая решения, воспитывающие характер. «В 9-летнем возрасте, - рассказывал епископ, - никому ничего не говоря, я уехал на электричке в расположенный неподалёку собор, где заночевал. В деревне меня соседи с милицией искали. Возвратился на следующий день. С того времени я сам стал посещал храм и не видел себя вне его стен».

Охарактеризуем время, в которое проходило детство, отрочество и юность архипастыря. Ведь отношения брежневской власти к Церкви после ухода Хрущева не изменились. По-прежнему, все, что касалось, православной веры вызывало недоумение и активный агрессивный протест со стороны партийных органов. Власть чинили различные препятствия. В ход шли любые надуманные предлоги, только чтобы юноша или девушка отказались от образа жизни верующего человека и не портили отчетность. Об этом времени владыка говорит теперь уже с улыбкой: «Однажды учительница положила передо мной журнал и сказала: «Распишись о том, что с тобой проведена беседа, и ты не будешь ходить в церковь». Я написал: «Ходил, хожу и ходить буду». (Продолжение на стр. 5)

(Начало на стр. 1)

После этого в девятом классе мне отдали документы и сказали: «Иди куда хочешь, но только принеси справку о трудоустройстве». Я поехал в Чернигов к Владыке Антонию, архиепископу Черниговскому и Нежинскому, и он взял меня на работу сторожем, хотя я был ещё несовершеннолетним. Со справкой от него я пришёл в школу, положил её директору на стол и ушёл».

До принятия монашеского пострига оставалось 5 лет. Владыка окончил школу рабочей молодежи и выполнил свой гражданский долг, отсудив в вооруженных силах.

В Московскую духовную семинарию с богатой, более чем трехсотлетней историей епископ Стефан поступил в 1985 году по рекомендации известного нам архиепископа Черниговского и Нежинского Антония, у которого в свое время исполнял послушание иподиакона. Здесь в Троице-Сергиевой Лавре студент семинарии и будущий монах познакомился с тогда еще архимандритом Аристархом (Станкевичем). На последнем курсе духовного учебного заведения владыка Стефан принял для себя судьбоносное решение «служить церкви Христовой в монашеском чине». «У меня были прекрасные духовники, - вспоминает архипастырь. - Одним из таких людей был покойный владыка Аристарх. Все эти годы, начиная со студенческой скамьи, я был рядом с ним. Всю оставшуюся жизнь буду молиться за этого человека».

Монашеский постриг семинариста Анатолия в Свято-Троицком соборе Троице-Сергиевой Лавры совершил инспектор Московской духовной семинарии архимандрит Венедикт (Князев) и нарек молодого инок в честь первомученика архидиакона Стефана. Вскоре состоялись хиротонии в иеродиакона и иеромонаха.

После окончания семинарии в 1988 году епископ Стефан начал свое пастырское служение в приходах Черниговской области.

А 1 ноября 1990 года в биографии владыки началась новая интересная страница. Он был назначен настоятелем Свято-Покровского храма в селе Корма Добрушского района Гомельской области. «Когда я пришёл в Корму, - вспоминает владыка, - там семь месяцев не было богослужения. Священник с детьми уехал, потому что местность считалась загрязнённой после аварии на ЧАЭС. Моё сердце остановилось на каменном храме в Корме». Теперь мы знаем, что эта церковь, освященная в 1907 году первым Гомельским епископом Преосвященным Митрофаном (Краснопольским) (памятник святителю Митрофану временно установлен на территории нашей обители), стала монастырским храмом.





Женская монашеская община образовалась в Корме в 2000 году после удивительных событий. Деятельный и ревностный молодой пастырь стал собирать сведения о священнике Иоанне Гашкевиче, ныне святом праведном Иоанне Кормяном.

Живая память о батюшке Иоанне подвигла будущего епископа Стефана начать поиски места захоронения священника. «Найти бы мощи этого угодника Божия, и моя душевная боль превратилась бы в радость, - рассуждал тогда владыка. - Какой-то внутренний голос говорил мне, что батюшка будет лежать там нетленный».

Так и произошло. По просьбе верующих жителей д. Огородня, желающих обозначить место расположения церкви, где некогда нес пастырское служение святой праведный Иоанн Кормянский, епископ Стефан стал искать останки фундамента Свято-Никольского храма. Точное же место захоронения священника уже никто не мог указать.

«Раскопки шли сантиметр за сантиметром, но вручную они были почти без результата, - вспоминает владыка. - И вот тогда на помощь пришла техника. Бульдозер снимал землю по небольшому слою в месте предполагаемого алтаря, и вот наконец был найден каменный столп - основание Престола. Сколько было радости и слез! Находясь в недоумении и смятении, по воле всего народа, я начал расчищать песок с гроба».

Обретение мощей святого праведного Иоанна Кормянского совпало, по промыслу Божию, с приездом в Гомель Патриарха Московского и всея Руси Алексия II в дни первого визита Его Святейшества в Беларусь.

В 1991 году при Свято-Покровском храме появились ростки будущего Свято-Иоанно-Кормянского женского монастыря. Владыка Стефан совершил постриг первых сестер: монахини Феодосии и монахини Сергии. В 1998 году возле храма в малом домике поселились три послушницы: Лидия, Нина и Евфросиния. С начала Великого поста 1999 года сестры начали читать монашеское правило в храме. Еще 5 лет владыка Стефан окормлял обитель как духовник и строитель.

В 2005 году открылась еще одна удивительная страница в биографии епископа. Постановлением Священного Синода владыка был определен епископом Туровским и Мозырским. Древняя Туровская епархия, прославленная именами святителей Кирилла и Лаврентия, епископов Туровских, нуждалась в ревностном и деятельном архипастыре.



А через семь с половиной лет Богу было угодно, чтобы владыка Стефан занял Гомельскую кафедру после упокоения архиепископа Аристарха (Станкевича).

Сколько всего сделано за десятилетие архипастырского служения, сколько еще предстоит. «Для работы мне физически не хватает 24 часов в сутки», - сетует владыка.

День нашего архипастыря расписан по минутам, начинается и заканчивается, конечно, молитвой. К слову сказать, только в 2015 году владыка совершил 283 Божественных литургии, из них 25 за пределами епархии.

Встречи, беседы, благотворительная деятельность, архипастырское окормление приходов и монашеских общин, установление и поддержание тесного сотрудничества с органами государственной власти... Без внимания владыки не остается даже самый простой вопрос, а тем более касающийся устройства церковной жизни, восстановления и сохранения истории Православия на Гомельской земле.

Сердечно поздравляем владыку Стефана с юбилейным днем рождения и днем Ангела! Да благословит Господь труды нашего архипастыря, подаст ему Свою неоскудевающую помощь и сохранит «в мире, цела, честна, здрава, долгоденствующа»!





«Новый год: тревоги и радости»

Не вижу в ожидании Нового года ничего глобального и пугающего, потому что для меня – это всегда праздник детства и надежды. Ну что может произойти кроме того, что Новый год наступит? И это уже само по себе событие.

Для меня Новый год – это детский праздник, а значит, он не может быть тревожным, напряженным. Никогда нет в детских праздниках каких-то угроз – ни в праздновании дня рождения, ни в праздновании Нового года. И поэтому, не нужно драматизировать, искать чего-то метафизического, каких-то угроз. Нужно просто радоваться тому, что есть, и все.

Ну что может быть угрожающего в запахе елки или же в волшебных огоньках на ней, или же в подарках, или же в застолье, в поздравлениях, в улыбках малышей?!

Конечно же, Новый год праздновали и в 1941-м году, и в 1917-м. Да, в жизни страны, в жизни людей случались разного рода катастрофы. Но, вообще, жить – это больно, поэтому не надо бояться боли, не надо бояться того, что произойдет. Важно просто с надеждой переживать то, что дает Господь.

Нам нужно надеяться, радоваться, нюхать елки. Вот у нас в монастыре растет огромная елка. Был такой период, когда ее собирались из-за строительства срубить, и я фактически спас ей жизнь. И теперь вот хожу ее нюхать утром, когда мне особенно грустно. Запах елки несет в себе всегда столько надежды и детской радости, что даже когда летом или осенью очень грустно, елку понюхаешь – и уже легче.

Так что нюхайте елки, и все будет хорошо. Украшайте свой дом к празднику, не скупитесь на огоньки, на волшебные шары.

И, конечно же, Новый год нужно встречать в кругу семьи. Я вот помню, как мы в детстве ходили с родителями ночью на улицу смотреть городские елки. И всегда это было так красиво, так радостно! Совершенно незнакомые люди здоровались, улыбались, поздравляли. Хорошо, если еще и снежок выпадет.

В праздник Новый год мы

строим планы, загадываем, что хотели бы сделать. Мой опыт показывает, что это никогда не сбывается. Хотя я все равно каждый год думаю: вот это я, например, буду делать регулярно. Но, как потом оказывается, почти ничего этого я все равно не выполняю. Хотя почему бы, в качестве новогоднего ритуала, не загадать себе, не дать оброк: больше работать, например, или не есть после шести. А потом над этим посмеяться.

Часть ритуала – это и пожелания счастья в Новый год.

Да, вокруг, в мире много скорби. Но христианин смотрит на все тревожные вести не с каким-то гипнотизирующим или самогипнотизирующим оптимизмом. Мы изначально трагично смотрим на жизнь.

Все наши тревоги последнего времени, как мне кажется, связаны не с тем, что боли стало больше, а с тем, что мы стали об этом больше знать. Всегда хватало горя и слез, это все есть рядом, зачем куда-то уходить?

Мне недавно рассказали о семье беженцев из Донбасса, которые приехали к нам в Гомель. У

них внезапно девочка заболела лейкозом. И вот мы сейчас будем собирать деньги для лечения этой девочки. Вот, казалось бы, все хорошо, они сбежали от войны и устроились, а у них совсем внезапно случилась такая беда. Поэтому горя всегда было много и будет много, но это не значит, что нужно забиться в угол и рыдать, отказать себе во всех радостях. А семья с больной девочкой, она ведь тоже будет праздновать Новый год и, наверняка, купит ей какие-нибудь игрушки.

Мы все носим в себе приговор к смерти, как говорил апостол Павел, но, тем не менее, все равно продолжаем радоваться простым вещам. Тем же елкам хотя бы.

Радоваться, но не воспринимать Новый год чересчур серьезно. Я всем советую и к Новому году, и к таким рубежам, которые нам кажутся величественными, относиться просто, как в детстве. Как ребенок относится к Новому году. Это самое правильное отношение. Он разве чего-то ждет сверхъестественного, глобального? Нет, он просто рад, что есть возможность собраться, веселиться, смотреть на волшебные огоньки или просто хотя бы в школу не пойти. Вот так. Это самый правильный взгляд на Новый год. У ребенка нам не грех бы поучиться.

У ребенка есть еще ощущение чуда, волшебства от праздника. Но разве Новый год – это не сказка и не волшебство? Разве не волшебство – сияющие, красиво украшенные елки? Разве не сказка – вечером проехать по городу, сияющему тысячами огоньков? А надеть на себя какую-то нелепую шапечку или маску, разве это не здорово? Ночью, вместо того, чтобы спать, открываете шампанское – разве это не волшебство? Это такое красивое волшебство, смесь юродства с безумием. Причем в положительном значении. И если есть возможность поюродствовать официально, в кругу семьи снять галстук, то почему бы не воспользоваться этим. Вот и все. И не нужно пускаться там в какие-то бесконечные метафизические размышления. Они только сушат душу.



П О З Д Р А В Л Я Е М

с днем рождения

5 января

Берестовую Ирину Владимировну
(свечницу)

7 января

Старшову Галину Ивановну
(повара)

Желаем радости и мира, доброты и красоты, здоровья и благополучия, помощи Божией во всех благих делах и начинаниях.

Пусть Господь подаст утешение и укрепит силу духа, наградит за щедрость души и смирение!

10 января

в кафедральном соборе
святых апостолов

Петра и Павла

состоится

Божественная литургия,

возглавит которую

Патриарший Экзарх

всех Беларуси,

митрополит

Минский и Заславский

ПАВЕЛ

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ЯРМАРКА

принимает изделия ручной работы в жертву

Мы рады любому вашему участию. Оставлять поделки можно на сторожке нашего монастыря.



IV этап «ЗИМА»

Фотоработы принимаются до 1 марта



ПОДАРИ БЛИЖНЕМУ РОЖДЕСТВО

ДОРОГИЕ БРАТЬЯ и СЕСТРЫ

Начался Рождественский пост.

Это время духовной подготовки к Рождению Младенца Иисуса Христа. Дела милосердия и благотворительности дают возможность угодить Богу и разделить с ближним радость грядущего праздника.

Приглашаем вас пожертвовать на сладкие Рождественские подарки для детей, лишенных теплого семейного очага, материнской ласки и любви.

Жертвовать можно как конфеты, так и денежные средства для их приобретения.

Обитель примет любую посильную для вас помощь.

Оставлять жертву можно на сторожке.

Храни вас Господь!!!

ЩЕДРОЕ СЕРДЦЕ

ДОРОГИЕ БРАТЬЯ и СЕСТРЫ

Наша обитель кормит более 20 семей, где воспитываются и получают родительскую заботу дети, имеющие тяжелые, неизлечимые заболевания и зарегистрированные в Гомельском отделении детского ХОСПИСА.

Они ждут вашего участия: памперсы, средства гигиены, специальное оборудование, фрукты, соки и т.д.

В храме у свечного ящика установлена скарбонка «**Пожертвования для детских домов и домов престарелых**». В неё можно опустить посильную для вас денежную жертву.

**Храни вас Господь за щедрое
и неравнодушное сердце!!!**

Третья часть сказки для детей
«Медвежонок Тишка»



Кругосветное путешествие Медвежонок Тишки и его друзей

Продолжение. Начало в № 27-52 2015 г.

Кокосовый остров

Под утро ветер стих. Море было спокой-
но и уже ничто не напоминало о ночной не-
погоде.

Тишка вышел на палубу.

- Доложите обстановку! - обратился он к
рулевому Бобре.

- Впереди остров, - ответил тот.

- Какой он зелёный! А кто на нем живёт?

- спросила Лисичка.

- Сейчас узнаем, - ответил капитан. - Курс
на остров! Лево руля!

Бобрёнок повернул плот к острову и ско-
ро путешественники пристали к берегу.

- Ой, песочек! - обрадовалась Лисичка,
выходя на берег.

- Это песочный пляж, - сказал Волчонок.

- Мне кажется, что земля под ногами ка-
чается, - сказал Тишка.

- Это потому, что мы долго плавали, - по-
яснил Бобря.

Остров был небольшим. На нём росли вы-
сокие деревья с большими длинными, разре-
занными по краям листьями на самом верху.

Малыши решили осмотреть остров. Они
шагали, рассматривая деревья, кустарники,
цветы, слушая необычное пение неизвест-
ных птиц.

Вдруг, рядом с ними упал большой зелё-
ный шар.

- Что это ещё за мяч? - удивилась Лисич-
ка и подняла голову вверх. - Ой! Смотрите,
- удивлённо воскликнула она. - На дереве
мячики растут...

- Это не мячики, - засмеялся Волчонок,
поднимая с земли упавший шар.

- А что же это? - спросил Бобря, глядя
вверх.

- Это орехи, - ответил Волчонок.

- Орехи? - удивились друзья.

- Кокосовые орехи, - подтвердил Волчо-
нок, - а это дерево - кокосовая пальма.

Малыши передавали друг другу кокосо-
вый орех и смеялись.

- Ничего себе орешек..., - сказала Лисич-
ка. - Зубы можно сломать!

- Давайте нашим белкам орешков при-
везём, - засмеялся Тишка.

- Да как же они их грызть будут? - спроси-
ла Лисичка.

- Придётся им за помощью к Бобрам об-
ращаться, - засмеялся Волчонок.

Бобря взял орешек, повертел в лапах и,
посмотрев на Волчонка, спросил:

- А он вкусный?

- Очень вкусный, но его не просто рас-
крыть, - сказал Волчонок.

- Сейчас раскроем, - уверенно сказал
Бобря и стал грызть зелёную кожуру ореха.

Добравшись до коричневой скорлупы, он
вытащил ещё один шар, поменьше и удив-
лённо сказал:

- Ещё один мячик, только очень твёрдый
и какой-то косматый...

- Это косточка кокосового ореха, - про-
должал объяснять Волчонок.

Бобря потряс орехом возле своего уха.

- Ой, там что-то булькает! - удивлённо
сказал он.

- Там кокосовое молочко и вкусная коко-
совая мякоть, - ответил Волчонок, - А те-
перь осторожно, чтобы молочко не выли-
лось, нужно разгрызть скорлупу, - сказал он
Бобрёнку.

- Сейчас попьём молочка... Готово! - ска-
зал Бобря и малыши стали пробовать коко-
совое молочко.

- Какое оно вкусное, - удивлялись они.

- И очень полезное, - сказал Волчонок.

А потом, устроившись на теплом песке на
берегу, малыши лакомились вкусной коко-
совой мякотью.



Продолжение следует

Рождественская выпечка - дань праздничным традициям у многих народов. Кексы, печенье, пряники, рулеты... У каждого из них своя история.

В ряде стран - Англии, Германии, Швейцарии, Скандинавии, Америке - непременным атрибутом Рождества являются «пряничные человечки». Родом они из старой английской сказки, которая по сюжету очень напоминает историю нашего Колобка.

Еще одно типичное немецкое и скандинавское украшение стола - «пряничный домики».

А вот в Чехии повсеместно готовится печенье. Его выпекают более тридцати сортов. Причем начинается там предпраздничная суета за 2-3 недели до Рождества Христова. Накануне печенье только украшается.

Не уступают в этой «гонке» и австрийцы. Они изготавливают ванильные «подковки», считая их символом счастья и благополучия.

Основная примета рождественской выпечки, как

говорят кондитеры, «духи», т.е., те ароматы, которые позволяют сделать праздник неповторимым. Это, в первую очередь, имбирь, а затем уже корица, гвоздика, ваниль, кардамон, мускатный орех, цедра апельсина или лимона...

Причем выпечка с имбирем, по мнению историков, получила широкое распространение в Европе еще во времена Крестовых походов. Даже ярмарки поначалу назывались имбирными.

Я уже наполнила свой дом ароматом рождественских пряностей. Уже готов и ежедневно увлажняется праздничный кекс. А сегодня подоспело и имбирное печенье. Времени до светлого праздника осталось не очень много... Чтобы все успеть, надо поспешить.



Имбирное печенье к Рождеству



ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 стакана муки, 0,5 чайной ложки разрыхлителя, 2 чайные ложки с горкой сухого имбиря или натертого, 1 чайная ложка молотой корицы, 6 бутончиков гвоздики, 100 гр. размягченного сливочного масла, 0,5 стакана сахара, 1 яйцо, щепотка соли.

Способ приготовления:

Просеиваем муку. Смешиваем ее с имбирем, корицей, толченой в пудру гвоздикой, солью, разрыхлителем.

Сливочное масло тщательно растираем с сахаром, вбиваем яйцо и немного взбиваем венчиком. Затем по 3-4 столовые ложки вводим мучную смесь, хорошо перемешивая (она может «уйти» не вся).

Остатком муки посыпаем стол и вымешиваем на нем тесто. Делим пополам и раскатываем в тонкий пласт (около 5 мм). Формочками вырезаем фигурки, выкладываем их на противень, устланный пергаментной бумагой, и ставим в разогретую до 180 градусов духовку минут на 20-30.

Вынимаем, охлаждаем, присыпаем сахарной пудрой или украшаем растопленным шоколадом. Можно также украсить белковым кремом перед «посадкой» печенья в духовку или помадкой (смесь сахарной пудры и сока лимона) после выпечки.

Салат «День Рождения»

Наступают новогодне-рождественские праздники. В эти дни хочется приготовить что-нибудь вкусненькое, то, что мы не готовим повседневно, что принесет в нашу жизнь праздничности, торжественности, забываемости.

Уже несколько лет подряд я готовлю салат, основными ингредиентами которого являются кальмары и креветки. Поначалу вместо креветок я использовала крабовые палочки. Но с тех пор как «морские гады» стали доступны более широкому кругу покупателей, они явились прекрасной, более полезной и вкусной альтернативой «палочкам». Ну и...- праздник ведь! И потом за поздним ужином лучше съесть что-то достаточно легкое, после чего, если уж сморит сон, то не будут мучить кошмары от тяжести в желудке, а кого-то и совесть от съеденных калорий.

Способ приготовления:

Очищенные кальмары отвариваем 5 минут, охлаждаем и нарезаем соломкой, добавляем к ним заранее отваренные креветки. Лук так же нарезаем соломкой и маринуем в растворе воды и уксуса (можно заменить лимонным соком) минут 15-20, затем процеживаем. Огурец

и яблоко нарезаем тонкими брусочками. Все ингредиенты соединяем, добавляем кукурузу, рис, нарезанную зелень, перемешиваем. Майонезом заправляем салат перед подачей. Можно украсить его маслинами, веточками укропа или петрушки и парочкой оставленных для этих целей креветок.



ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 гр. очищенных кальмаров, 300 гр. отварных креветок, 1 луковица, 1 свежий огурец, 150-200 г консервированной кукурузы, 1 яблоко, 0,5 стакана отварного риса, 0,5 стакана воды, 2 ст. ложки уксуса, 3-4 пера зеленого лука, 3-4 веточки петрушки, майонез (лучше домашнего приготовления).

Приятного аппетита! Веселых праздников! Радости всем и любви!

РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ
в Свято-Никольском мужском монастыре г. Гомеля
с 3 по 10 января 2015 года

03.01 воскресенье	Неделя святых отец 6.30 – ранняя литургия, панихида. 8.45 – поздняя литургия, молебен. 16.45 – вечернее богослужение с акафистом св. Николаю.
04.01 понедельник	Великомученицы Анастасии Узорешительницы 6.00 – братский молебен и полунощница. 7.00 – литургия, панихида, молебен. 16.45 – вечернее богослужение.
05.01 вторник	Мучеников Критских 6.00 – братский молебен и полунощница. 7.00 – литургия, панихида, молебен. 16.45 – вечернее богослужение.
06.01 среда	Навечерие Рождества Христова 7.00 – Царские часы, литургия св. Василия Великого. 16.45 – всенощное бдение с благословением хлебов.
07.01 четверг	Рождество Христово 0.00 – ночная литургия. 9.00 – поздняя литургия. 16.45 – всенощное бдение .
08.01 пятница	Собор Пресвятой Богородицы 7.00 – литургия. 16.45 – всенощное бдение .
09.01 суббота	Первомученика и архидиакона Стефана 7.00 – литургия, панихида, молебен. 17.00 – всенощное бдение с благословением хлебов.
10.01 воскресенье	Неделя по Рождестве Христовом 6.30 – ранняя литургия, панихида. 8.45 – поздняя литургия, молебен. 16.45 – вечернее богослужение с акафистом св. Николаю.

Суббота, 2 января	
<i>Вечернее богослужение</i>	
Служащие:	
и. Феодорит, и. Варлаам д. Геннадий, д. Алексей	
Воскресенье, 3 января	
<i>Ранняя литургия</i>	
служащие	и. Феодорит и. Варлаам д. Геннадий
исповедь	и. Антипа, и. Павел
проповеди	и. Феодорит
панихида	и. Павел
молебен	----
<i>Поздняя литургия</i>	
служащие	и. Серафим д. Алексей
исповедь	и. Феодорит, и. Павел
проповеди	а. Амвросий
панихида	----
молебен	и. Серафим

РАСПИСАНИЕ СОВЕРШЕНИЯ БОГОСЛУЖЕНИЙ

день недели	воскресенье	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
дата	3	4	5	6	7	8	9
служащий		и. Венедикт	и. Серафим	а. Амвросий а. Савва и. Феодорит	<i>см. отдельное расписание на стр. 2</i>	и. Павел	и. Антипа
диакон		д. Геннадий	д. Геннадий	все дьяконы		д. Геннадий	д. Геннадий
требный		и. Серафим	и. Антипа	и. Антипа и. Серафим и. Павел		и. Феодорит	и. Павел
крещальный	и. Антипа						и. Серафим

ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЕ ВСТРЕЧИ *

3 января, воскресенье	9.00	Воскресная школа (младшая группа)	5 января, вторник	19.00	Встречи клуба «Диалог» Руководитель С. Нестерович
	11.00	Воскресная школа (средняя группа)	08 января, суббота	19.00	Занятия народного хора
	19.00	Лекции не будет	09 января, суббота	15.00	Библейская студия для старшеклассников
4 января, понедельник	18.00	Группа по изучению Евангелия Руководитель архим. Амвросий	6, 7 и 8 января (в 17.30) - Занятия переносятся		

Все встречи проходят в аудитории воскресной школы. *В программе возможны изменения.

<p>Дорогой читатель! Просим вас по прочтении не выбрасывать газету. Если она больше вам не нужна, отдайте ее почитать другим, отнесите назад в монастырь или в православный храм.</p>	<p>«ПРАВИЛО ВЕРЫ». Монастырский еженедельник. Основан 1 июня 1998 г., возобновлен 1 сентября 2014 г. Формат А4. Тираж номера 299 экз. Ваши отзывы и предложения ждем по адресу 246014, г. Гомель, ул. Д. Бедного, 4, Свято-Никольский мужской монастырь или по электронной почте praviloveru9814@mail.ru. Официальный сайт монастыря http://nikolsky.by Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------